

Programme d'études de la philosophie bouddhiste

Centre Paramita de bouddhisme tibétain du Québec

Lop tsèn
ལོཔ་ཙེན་



Premier niveau: Soutras du Mahayana

- Étape 1: La voie progressive vers l'éveil ***
- 1- Cheminement destiné aux personnes des trois types de potentiel (**Lam Rim**)
 - 2- Pratique régulière de la méditation et des rituels
 - 3- Étude des trois principaux aspects du chemin
 - 4- Les 37 pratiques du chemin (par le bodhisattva Tokmé)
- Étape 2: Enseignements sur les fondements de la philosophie bouddhiste**
- 1- La nature de l'esprit et les 51 facteurs mentaux
 - 2- Informations sur les quatre écoles bouddhistes
Vaibhashika } Hinayana
Sautrantika }
Chittamatra } Mahayana
Madhyamaka }
 - 3- Enseignement sur les cinq sentiers
1) Accumulation et 2) Préparation: Chemins des êtres ordinaires
3) Vision; 4) Méditation et 5) Illumination: Chemins des êtres extraordinaires
- Étape 3: Vajraparamita (Perfection de la sagesse)**
- 1- Les trois tours de la roue du Dharma (chemin bouddhiste)
1er: Les quatre Nobles Vérités (philosophie Hinayana)
2e: Soutra de Perfection de la sagesse (Madhyamaka non commun)
3e: Soutra de Claire discrimination (Chittamatra)
 - 2- Les 22 aspects de la bodhicitta
 - 3- Les Deux Vérités (les phénomènes conventionnels et ultimes)
 - 4- Notre propre nature omnisciente
 - 5- Les niveaux de concentration méditative
 - 6- Les 110 aspects de l'esprit omniscient
 - 7- Explication du sens des quatre corps d'un être illuminé
Svabhavakaya (corps de vérité)
Jñanakaya (corps de sagesse)
Sambhogakaya (corps de jouissance)
Nirmanakaya (corps d'émanation)
- Étape 4: Mahayana supérieur: entraînement à la bodhicitta ***
- 1- Entraînement de l'esprit en sept points (Guéshé Chékawa)
 - 2- Les huit versets de l'entraînement de l'esprit (Guéshé Langtang)
 - 3- Échange de soi pour les autres (La marche vers l'éveil de Shantideva)
- Étape 5: Madhyamaka - La Voie du Milieu**
- 1- La vue profonde du Madhyamaka
 - 2- Le soutra du cœur - explication du sens
- Étape 6: Pratiques préliminaires communes (Gneundro)*** ལྷོན་འགྲོ་
- 1- Initiation, transmission et explication
 - 2- Retraite de pratique des "Gneundro" (refuge, bodhicitta, purification et guru yoga)

Deuxième niveau: Tantrayana (Mahayana suprême)

- Étape 1: Initiation Anuttarayoga Tantra ***
- Étape 2: Grande retraite majeure du tantrayana**
- Étape 3: Explication des différents chemins des quatre niveaux tantriques**
- 1- Kriya tantra (tantra d'action)
 - 2- Caryā tantra (tantra de performance)
 - 3- Yoga tantra
 - 4- Anuttarayoga tantra (plus haut tantra)
- Étape 4: Kyérim: étapes de génération des trois corps**
- Fondements de l'entraînement à la mort, au bardo et à la renaissance:
les façons d'obtenir l'effet, soit les trois corps du Bouddha.
- Étape 5: Dzokrim: étapes d'accomplissement**
- 1- Canaux, énergie, gouttes
 - 2- Les six yogas de Naropa (incluant "toumo" ou chaleur)
 - 3- Mahamoudra
- Étape 6: Illumination ou sagesse omnisciente**

À noter: Les éléments marqués par un astérisque (*) sont très importants et prérequis avant de passer à l'étape suivante.